

ムミンゴ

NO.101
2025.06

診療科長のごあいさつ

新しいスタッフのご紹介

第2回 医療現場のキラリ

不整脈の最新治療を導入しました

特定非営利活動法人婦人科悪性腫瘍研究機構
登録参加施設に認定されました

グランフロア(特別有料個室)のご案内

患者さんのための
予約専用AI電話を導入しました

AIが患者さんの発話を認識し、予約取得・変更・
キャンセル・予約確認を受け付けます。

同時に複数回線で電話をお受けすることができる
ため「電話が繋がらない」といった患者さんの負担
軽減が期待できます。ぜひご利用ください。

【受付時間】 平日 8:30～16:30

☎050-1724-9464

詳細はこちらをご覧ください▶



消化器内科長 就任のご挨拶

信州大学医学部附属病院 消化器内科 岩谷 勇吾



令和6年12月より、信州大学医学部附属病院消化器内科の科長を拝命しました岩谷勇吾と申します。皆様に就任のご挨拶を申し上げます。

消化器内科は、全身の消化・吸収に関わる臓器の疾患を取り扱っており、範囲は多岐にわたります。対象となる臓器は食道、胃、小腸、大腸、肝臓、胆のう、胆管、膵臓などであり、具体的な症状は胸やけ、胃もたれ、腹痛、腹部膨満感、下痢、便秘、黄疸、体重減少や食欲不振など非常に多彩です。当科では、胃腸・胆膵・肝臓の3つの専門グループを設け、より高度で専門的な診療を行っています。

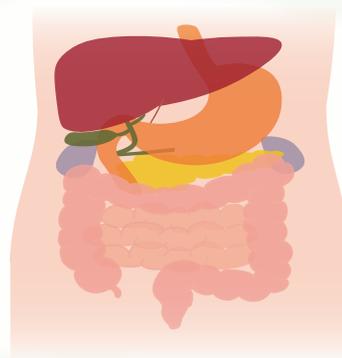
胃腸班では食道・胃・十二指腸・大腸の早期癌の内視鏡治療や、食道・胃静脈瘤治療、小腸内視鏡を用いた小腸疾患診療のほか、炎症性腸疾患専門外来にて潰瘍性大腸炎やクローン病の診療を実施しています。また特徴ある診療として、逆流性食道炎の診断（24時間pH・インピーダンス検査）や内視鏡治療（内視鏡的逆流防止粘膜切除術：ARMS）、食道アカラシアに対する内視鏡下筋層切開術（POEM）、化学・放射線治療後の再発食道癌に対する光線力学療法（PDT）にも力を入れています。

胆膵班では、自己免疫性膵炎の診断・治療、慢

性膵炎に対する結石破碎治療、重症急性膵炎の集学的治療を行っております。治療選択肢の限られる膵癌・胆道癌に対しては、遺伝子パネル検査を見据えた経乳頭的・超音波内視鏡下の組織採取も実施しています。従来、保存的治療や経皮ドレナージが選択されてきた十二指腸狭窄を伴う胆管狭窄、耐術能の低い急性胆のう炎、難治性閉塞性膵炎に対しても、超音波内視鏡を用いた低侵襲治療を導入し、患者さんのQOL向上に努めております。

肝臓班では、慢性肝疾患や肝臓の診療を専門的に行っています。B型・C型肝炎に対する抗ウイルス療法や脂肪肝、自己免疫性肝疾患の診断・治療に幅広く対応しています。肝線維化の非侵襲的評価として、フィブロスキャンや血清オートタキシン測定を用いるほか、AIを活用した診断モデルの開発も進めています。肝臓に対しては、ラジオ波焼灼療法（RFA）を中心に、肝動脈化学塞栓術（TACE）や分子標的治療薬、免疫チェックポイント阻害剤を用いた薬物療法を実施しており、外科や放射線科と連携して患者さんに最適な治療を提供しています。

当科は、地域医療を支える診療から、世界水準の高度医療まで幅広く対応しています。上記のような症状や疾患でお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ信州大学医学部附属病院消化器内科にご相談ください。



麻酔科蘇生科長 就任のご挨拶

信州大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科 田中 聡



2025年1月18日付で信州大学医学部附属病院麻酔科蘇生科の科長を拝命いたしました田中聡と申します。私は北信地方の出身であり、1993年に信州大学医学部を卒業し、9年間は基礎医学教室で、低血圧時の交感神経応答や痛みの研究を行ってまいりました。2002年からは麻酔科蘇生科に所属し、麻酔科診療と痛みの研究に従事してきました。途中の計3年間は県内病院麻酔科に所属しておりましたが、約20年間当院で勤務しております。

麻酔科診療は、手術をうける恐怖感や痛みを緩和することを目的として始まりました。欧米では近代的な麻酔が19世紀から萌芽しておりますが、本邦では1950年以降に、外科から麻酔科が派生してきた歴史があります。現在では、外科系診療科の先生方が術野に集中している間、生体の恒常性を維持（全身状態を良好に保つ）するための診療領域として発展しています。具体的にいえば、意識状態、呼吸、循環、痛み、体温を評価し、それらを最適化することです。現代では、日本麻酔科学会の指針で、心電図、血圧、経皮的酸素飽和度、呼気二酸化炭素濃度、筋弛緩状態をモニタリングすることが必須とされており、麻酔中の脳波モニタリングも推奨されています。

これらのモニタリングを評価しながら麻酔薬の投与量を調節し、麻酔関連薬剤の過量投与や過小投与を防止しています。現在は超高齢化社会ですが、手術の低侵襲化が進んだこと、そして麻酔技術の進歩もあり、80歳を超えた方に対する手術も稀なものではなくなっています。

麻酔科医は全身管理の専門家であり、気道確保や鎮痛にも精通しております。当科は中央診療科の一つであり、他の診療科から、あるいは患者様からのリクエストに応じて「全身管理」、「安全性の向上」、そして「苦痛の緩和」を提供することが使命となります。それゆえ、麻酔科医が必要とされる領域は手術室外にも及んでいます。集中治療やペインクリニック、緩和ケア、術後痛といった領域にも麻酔科医の活躍の場は広がっています。

信州大学医学部附属病院の中央手術室では、現在約6,000件/年の麻酔科管理症例に対応しており、増加傾向が続いています。当院は県内唯一の医学部附属病院であり、重症例や新しい術式に対応した周術期の全身管理が求められています。皆様のご支援とご協力を賜りながら地域の麻酔科医療の充実ならびに信州の医療の発展に貢献し、皆様から信頼される麻酔科診療の提供に尽力したいと思います。今後ともご指導・ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。



新しいスタッフのご紹介

令和7年4月1日(火)に入職式と医療従事者としての基礎知識を習得し理解を深めるためのオリエンテーションを開催しました。



辞令交付



病院長訓示



オリエンテーション

総勢274名の新しい仲間が加わりました。医療の現場に一步を踏み出したばかりの彼らは、それぞれの夢や志を胸に、患者さんの笑顔のため、そして自らの成長のために日々奮闘しています。本記事では、そんな初々しくも頼もしい“ニューフェイス”たちをご紹介します。未来の医療を担う若き力に、どうぞご注目ください。

- ①仕事とプライベートのメリハリが大切だと思います。日々のリフレッシュ方法や、あなたの“これなら誰にも負けない!”という趣味・特技があれば教えてください。
- ②これまで取り組んできたスポーツや運動があれば教えてください。スポーツ経験を、医療職に必要な要素(協調性、体力、集中力など)に結びつける問いかけです。
- ③Q&A(自由質問)
それぞれ異なる角度から投げかけた質問に、自由な答えが返ってきました。



看護部 東8階病棟
藤井 泰司

- ①戦国武将(に関する読書や旅行)、ヨーロッパ史
- ②スキー
- ③【好きな戦国武将は?】
武田信玄



自分の未熟さを痛感することもあります。教育制度や先輩方の手厚いサポートにより新たな気づきがあり、毎日を楽しんでいます。患者様から「病気はつらかったけど、この看護師に会えてよかった」と思っていただけのように、入院生活を支えていきたいです。

尊敬する先輩方から多くを学び、より良い看護を提供できるよう励んでまいります。



臨床研修医
花村 恵

- ①温泉巡り
- ②バスケット
- ③【ストレス解消法は?】
温泉やサウナ、岩盤浴に行くこと

はじめまして。今年度より初期研修医として入職いたしました。花村恵と申します。

地元・長野県の医療に貢献したいという思いから、幅広い症例に触れ、学びの多い大学病院で研修したいと考え、信州大学病院を志望しました。

まだ研修医1年目で経験も浅いですが、先輩方の丁寧なご指導のもと、日々多くのことを学ばせていただいています。未熟ではありますが、患者様の思いや不安にしっかり耳を傾けられる医師を目指し、努力していきたくと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



薬剤部
原 啓太

- ①ダンス(ブレイク) 高校~大学までの9年間
※ダンスバトルにも出場経験あり
- ②ダンス部
- ③【ストレス発散法は?】
サブスクで映画鑑賞
おすすめはインターステラーで
最近映画館で名探偵コナンを見た。

今年度より薬剤師として入職いたしました。原啓太と申します。信州大学病院で薬剤師として働けること、先輩方から指導を受けられることを大変うれしく思っています。至らない点ばかりですが、日々の学びを大切に、患者様に適切な医療を提供できる薬剤師を目指して精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



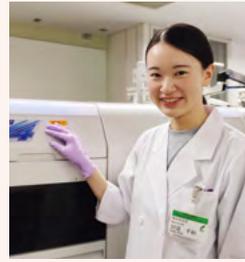
写真右:川崎 裕樹

放射線部
花岡 諒太郎 (写真左)

- ① ゲーム、麻雀、読書
- ② 野球(小学校1年生~高校3年生)
- ③ 【好きな言葉は?】
成功するコツは諦めないこと



医師・歯科医師の判断の元となる画像を撮影する医療画像のスペシャリストということに魅力を感じて、診療放射線技師という仕事を選びました。これからは信州大学病院で臨床の経験を積み、常に学ぶ姿勢を忘れず、患者様に寄り添うことのできる診療放射線技師になりたいと考えています。



臨床検査部 検体検査室
田邊 平和

- ① 書道
- ② 卓球
- ③ 【ストレス解消法は?】
友人と卓球をしたり、スポーツ観戦をしたりすること



私は、業務の中で生じた課題に真摯に向き合い、解析することのできる臨床検査技師になりたいと思っています。まだまだ慣れないことばかりですが、先輩方より丁寧なご指導を賜り、多くのことを学ばせていただいております。責任を持って業務を行い、地元の信州大学病院で、患者様へのより良い医療の提供に貢献できるよう、日々精進してまいります。



リハビリテーション部
務台 智也

- ① バasketボール (小学校~現在)、スポーツ観戦
- ② Basketボール
- ③ 【最近響いた言葉は?】
素晴らしい仕事をする唯一の方法は、自分のやっていることを好きになること

私は理学療法士として他院で数年経験を積んだのち、今年度より信州大学病院に就職させていただきました。大学病院という場でさまざまな経験を積み、人としてもセラピストとしても成長し、他者に貢献できるよう努めてまいります。まだまだ未熟ですが、頼れる先輩方のご助言、ご指導を頂きながら成長していきたいと思っております。よろしくお願いたします。



写真右:吉越 梨里子

臨床栄養部
栗林 咲季 (写真左)

- ① カフェ巡り
- ② 卓球
- ③ 【好きな音楽は?】
クラシックで、特に姉妹で演奏し思い出がある「カノン」

今年度より管理栄養士として入職いたしました、栗林咲季と申します。

最先端の医療現場で管理栄養士として携われ、また地元である長野県に貢献したいと思い、信州大学病院を選びました。まだまだ慣れないことばかりですが、先輩方に丁寧に教えていただきながら業務に取り組んでおります。栄養という面で支えられるよう、患者様に寄り添い、信頼してもらえる管理栄養士になれるよう日々努めていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



医事課
唐澤 美奈

- ① 映画鑑賞、音楽を聴く
- ② ソフトテニス(小学校~高校)
- ③ 【おすすめの本は?】
「そして、バトンは渡された」
瀬尾まいこ

今年度より医事課入院係に配属になりました、唐澤美奈と申します。

信州大学病院は大勢の患者様の命を救い、患者様が安心してかかれる病院であり、職員の方々の温かい対応を身近で感じ、尊敬の念を抱いておりましたので、私もこの病院の職員として患者様の手助けができればと思い、この仕事に就かせていただきました。いち早く業務を覚え、多くの方々のサポートができるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



臨床工学部
太田 貴之

- ① ドライブ
- ② Basketボール
- ③ 【お休みの過ごし方は?】
映画鑑賞



私は長野県で医療に貢献したいと思い、信州大学病院を希望しました。私は、高度な専門知識と技術を持ち、安全で適切な治療を提供できる技士になりたいと思い、毎日たくさんの新しいことを学んでおります。医療チームの一員として確かな知識と技術を習得し、対応力のある臨床工学技士を目指します。

医療現場

第2回

キラリ

看護師紹介

うちだ みどり
内田 緑

現職

信州大学医学部附属病院 副病院長
信州大学医学部附属病院 看護部 看護部長

医療現場での姿



救急救命士への講義



病院長ラウンドの様子

PICK UP!

趣味&マイブーム

趣味は30年程前より登山です。友人に誘われて初めて登頂したのは常念岳でした。以来北アルプス、中央アルプス、南アルプス、八ヶ岳などの名峰をはじめ、里山まで様々な山に登っています。最初は小屋泊でしたが、今ではテント泊でのんびり過ごしています。大地を踏みしめ、一步一步苦しい道のりを乗り越えて登頂する達成感、日々の活力につながっています。行ってみたい山、また行きたい山がたくさんあります。いつまで登れるかわかりませんが、自分のペースで挑戦し続けたいと思っています。



涵沢カールでの1枚

幼少期の一枚

変わらぬ思いで、皆さまの健康に寄り添っていきたいと思います。



Q & A コーナー

ライフワークバランス、Offの過ごし方、健康法、人生観、などさまざまな質問を通して、素顔をご紹介します。

Q 看護師になって「よかった」と思えた瞬間はどんな時でしたか？

A 看護師という職に就いてから、いままで私を支えてくれたのは患者様からの言葉です。「ありがとう」「あなたが担当でよかった」など多くの言葉をいただいて励まされてきました。その言葉の数々や多くの患者様との出会いを原動力としてスキルを磨き、自己研鑽を積んできました。今は、病院や職員に寄せられる患者様からの言葉をひとつひとつ大切に、よりよい医療サービスを提供したいと考えています。また、病院長と事務の方々と一緒に月1回病院長ラウンドを実施しています。院内をラウンドしながら職員の声に耳を傾け、施設・設備の確認をしています。

Q 人生で最も影響を受けた人、または言葉はなんですか？

A 心に残る言葉として、稲盛和夫氏の著書「生き方」の中にある「人生・仕事の方程式=考え方×熱意×能力」。考え方が重要なファクターであり、努力すること、目の前のことに一生懸命取り組むことが大事であると感じています。

Q プライベートでの幸せな時間やリラックス方法について教えてください。

A 音楽や映画鑑賞、温泉巡り、ヨガ、散歩、ランニングなど、近所でできることから旅行まで、新たな発見を楽しむことに幸せを感じます。料理することも好きです。特にスイーツやイタリアンをよく作っています。

Q あなたの意外な一面を教えてください。中学・高校の部活動は何でしたか？

A 部活はテニス部で、朝、晩練習は一生懸命しました。中学・高校では見かけによらず、人前で話すことも苦手な積極的にリーダーシップを発揮するタイプではありませんでした。



高校生の時のテニス部での様子

今は、病院の中で看護部は800数十人が所属する大きな組織を副看護部長はじめ、各部署に配置されている看護師長の協力を得ながら部門の運営をしています。

内田看護部長からのご紹介で、次回はリハビリテーション部 井戸 芳和 士長にご登場いただきます。

不整脈の最新治療を導入しました

わたしが
解説します

循環器内科
岡田医師



脈が速くなる不整脈、心房細動のしくみ

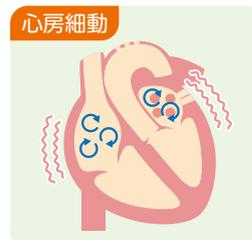
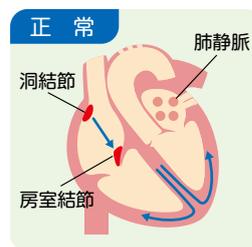
不整脈の中でも、心房細動は脈が速くなる不整脈です。

心臓の上部にある心房が細かく震えるように動くことで脈が速くなります。

心房内の血液の流れがよどむことで、主に左心房の壁の一部に血の固まり（血栓）ができ、脳の中の大きな血管を突然閉塞して脳梗塞を起こします。また心房細動を発症していると、心不全になりやすく将来的に寝たきりや認知症になるリスクも高いことがわかっています。

心房細動の治療法は？

心房細動は加齢や生活習慣の悪化でなりやすくなります。まずは生活習慣の改善を行う必要がありますが、根治療法としてカテーテルアブレーション治療があります。アブレーション治療は心房細動の原因となっている異常な電気信号を取り除く治療法です。不規則な電気信号は、主に心臓の左心房に続いている肺静脈という血管の付近から発生していることが分かっています。肺静脈の周りの心筋の表面をやけど状にして異常な電気信号が伝わらないようにします。



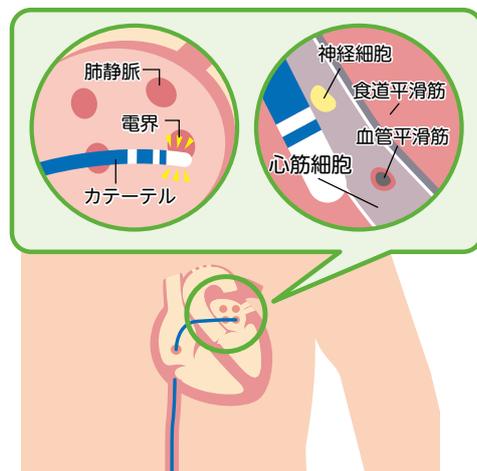
最新の心房細動治療

このたび循環器科では心房細動の新しい手術法 パルスフィールドアブレーション(PFA)を導入しました。従来の心臓内の組織を焼く高周波アブレーションは心筋近くの食道や神経に炎症が起こることが課題でした。パルスフィールドアブレーションは、カテーテル先端部に瞬間的に高電圧をかけることで電界（パルスフィールド）を発生させ、異常な電気信号の伝導を遮断する治療法です。

この治療法は心臓周囲組織に影響を与えることなく、心筋を特異的に治療することができます。

従来の方法と同等以上の有効性があり、合併症が少なく手術時間が大幅に短縮されると報告されており、またその中でも世界的に一番実績がある機種を導入しました。

当院は心房細動で苦しむ多くの患者様のために最先端の治療をおこなってまいります。



特定非営利活動法人婦人科悪性腫瘍研究機構 登録参加施設に認定されました

婦人科悪性腫瘍研究機構とは

「特定非営利活動法人 婦人科悪性腫瘍研究機構 (JGOG: Japanese Gynecologic Oncology Group)」は、婦人科領域のがん薬物療法に関する多施設共同研究を通じて、最適ながん薬物療法について研究し、がん治療の進歩に寄与することを主な目的として設立された全国組織です (<https://jgog.gr.jp/>より引用)。

登録参加施設の認定とは

JGOGでは、多施設共同研究は信頼性が確保された施設で行われる必要があるために、登録参加施設を審査し、認定しています。登録参加施設は、全国の大学病院やがん

センターなど177施設で、当院は、2003年より登録参加施設として認定を受けています。

当院での臨床試験参加状況

婦人科悪性腫瘍の領域でも、分子標的薬や免疫チェックポイント阻害剤などの新しい薬剤が使用されるようになっており、これらの薬剤を使用した患者様より同意を得て安全性や有効性の調査を行っています。その他、術後追加治療の必要性や治療方法の選択に関する臨床試験などが行われており、試験の基準を満たす患者様には試験への参加をご検討いただきますように説明させていただいております。



「グランフロア(特別有料個室)」のご案内

2025年4月、信州大学医学部附属病院に新たに誕生した「グランフロア」は、快適な療養環境と特別な安心感を提供する特別有料個室フロアです。

詳細はこちらをご覧ください▶



●プライベートな時間と空間を大切に

グランフロアでは、患者さんのプライバシーを尊重しつつ、静かで落ち着いた環境を整えています。心安らぐインテリアや機能的な設備を備え、入院中も自宅のようにリラックスしてお過ごしいただけます。

●専属コンシェルジュと充実のアメニティ

専属のコンシェルジュが患者様のご要望にきめ細かく対応し、快適な入院生活をサポート。高品質なアメニティも完備し、上質な時間をお過ごしいただけます。

●ワークライフバランスを支援

大型スマートTVや高速インターネット環境を完備し、ネット動画や風景動画も視聴可能です。

またPCを利用すれば情報収集やテレビによる面会も可能です。

「グランフロア」で、安心と快適を兼ね備えた入院生活をお過ごしください。



電話番号表

(市外局番 0263)

予約専用AI電話：050-1724-9464

外来予約・変更・キャンセル・予約確認の連絡はこちら

患者さん専用ナビダイヤル：0570-00-3010

■ 医事課

収 入 係	37-2763
入 院 係	37-2759
外 来 係	37-2757

■ 医療支援課

診 断 書 係	37-2762
---------	---------

■ 患者サポートセンター

総合医療相談室	37-3370
がん相談	37-3045

セカンドオピニオン外来受付	37-3111
医療や治療についての相談	37-3370
移植に関する相談	37-2930
医療福祉相談	37-3370
こころの相談	37-3370
栄養相談	37-2764
薬の相談	37-3013
医事相談	37-2762
地域医療連携支援室	37-3370

くすりの相談室	37-3013
高度救急救命センター	37-2222
先端細胞治療センター (分子細胞診療室)	37-3220
肝疾患診療相談センター	37-2922
生殖医療センター	37-3106
入 退 院 支 援 室	37-3175

相談窓口 受付時間：月～金（祝除く）
9時～17時

編集後記

初夏の清々しい空気の中、信大病院を守る水害対策の新たな一歩が踏み出されました。この度完成した水害対策のBCPIは、本院が豪雨や洪水に見舞われた時の心強い味方です。梅雨入りが近づくこの季節、いざという時のための簡易止水板の設置や土嚢づくりを行うとともに、浸水の可能性がある地下や1階部分の患者さんや職員、重要物品を上層階へと避難するための判断目安等を作成いたしました。今後、訓練や研修を通じて職員の練度を向上し、地域医療の要としての役割を果たし続けるための大切な一歩です。

広報企画室員 北清 義之

あなたの自慢の写真で「ハミング」の表紙を飾りませんか？ 写真を募集しております！

お名前・写真のタイトルをご記入の上、
byouin_soumu@gm.shinshu-u.ac.jp
へお送りください。
写真は2MB以上5MB未満のjpgデータ

【お問合せ・応募宛先】 信州大学医学部附属病院 総務課
総務係 TEL:0263-37-3410 ※応募はメールのみ受付