



world diabetes day  
14 November

令和元年度「世界糖尿病デー」記念イベント

# 市民公開糖尿病講演会

日時

令和元年 11月14日(木)

検査コーナー 12:00~14:00

講演会 14:00~16:00

参加無料  
申し込み不要

会場

信州大学附属病院外来棟4階 大会議室

## 14時00分～ 『明日から役立つ糖尿病の知識』

信州大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌代謝内科 教授 駒津 光久先生

## 15時00分～ 『糖尿病と歯の健康』

信州大学医学部附属病院 歯科・口腔外科 教授 栗田 浩先生

12時～大会議室参加の方にマウスウォッシュ等をプレゼント  
糖尿病と歯って関係あるの？ 答えは会場で！



日時：11月14日(木) 12:00~14:00 場所：外来棟4階大会議室

### 検査コーナー

◎自分の体を知ろう！

- ・お食事前後の血糖値
- ・身体測定、血圧、握力などが測定できますよ。いずれも無料です♪

### お食事診断

◎あなたの栄養バランスは何点？

食品サンプルから「日頃よく食べるメニュー」を選んでみましょう。最新の機械を使って診断します。管理栄養士もアドバイスします！

### 健康相談

◎無料の相談窓口

糖尿病に関するお悩みにDr.がお答えします！

外来棟1階受付①番窓口付近でも無料で血糖測定やります！

### ポスター展示

期間：11月11日(月)~15日(金)

場所：タリーズ～ローソン前の廊下



主催：信州大学医学部附属病院  
信州大学医学部附属病院 糖尿病内分泌代謝内科  
院内糖尿病サポートチーム  
信州大学医学部附属病院 歯科・口腔外科

# 糖尿病週間 IN 信州大学医学部附属病院

令和元年11月11日(月)～15日(金)



world diabetes day

14 November

参加無料  
申し込み不要

## 世界糖尿病デーとは？

インスリンを発見したカナダ人医師、フレデリック・バンティングの誕生日（11月14日）が世界糖尿病デーです。もともとは国際糖尿病連合（IDF）と世界保健機関（WHO）が実施していた記念日でしたが、2006年12月の国連総会で「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が採択され、あわせて世界糖尿病デーが国連の記念日と定められました。

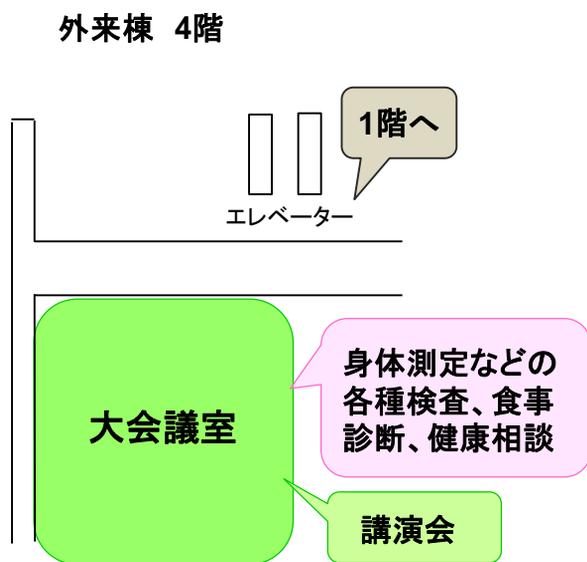
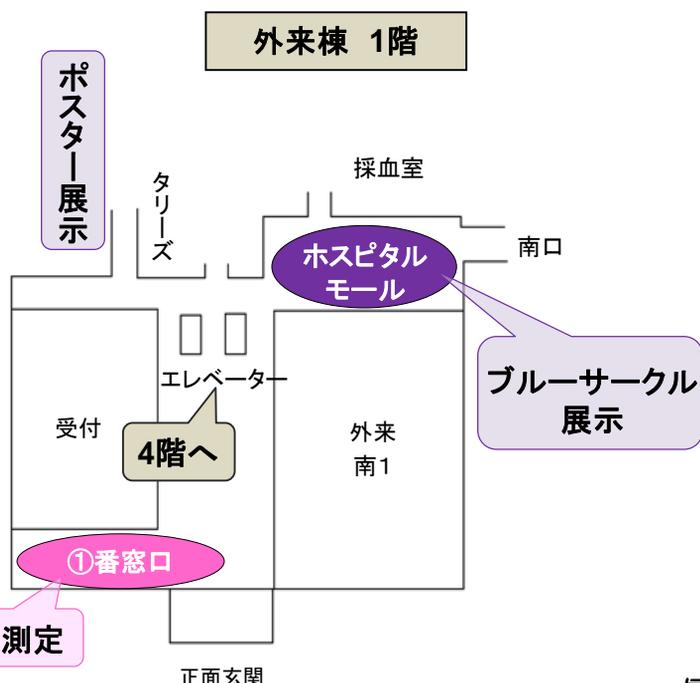
## ブルーサークルとは？

国連や空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」を使用した、世界糖尿病デーのシンボルマークです。世界糖尿病デーである11月14日には、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動が行われますが、長野県では松本城や善光寺がシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。

14 November

【1階：パネル展①，パネル展②，血糖測定】

【4階：講演会会場，検査会場】



問い合わせ先  
信州大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌代謝内科  
0263-37-2686  
(平日 9時～17時)