

# オンライン



# ひまわりサロン語り合い

2021年度予定しておりましたサロンは、新型コロナウイルス感染症対策のため、Webによる開催に変更いたします。

日時

2023年1月24日（火）

13:30～14:30（1時間程度）

対象

長野県内にお住まいのがん患者さん・ご家族  
（当院を受診されていない方も参加可能です）  
定員 6名程度

\* 定員になり次第締め切らせていただきます。



Cisco 社のWebexを使用します  
パソコン・スマホ・タブレット等をご準備ください。  
ピアサポーター（がん体験者）、医療スタッフも参加  
します。一緒にお話してみませんか？

参加方法

1. 次頁記載の「ご参加にあたってのお願い」  
および「語り合いのルール」をお読みいただき  
お申込みください。  
\* 申し込まれた時点で同意されたものとみなします。



2. 申し込み専用メールアドレス [himawarisalon@shinshu-u.ac.jp](mailto:himawarisalon@shinshu-u.ac.jp) に  
①氏名、②電話番号を記入のうえ、お申込み下さい。✕切：1月17日（火）  
\* 初めて参加される方には担当スタッフよりお電話でご連絡いたします。

3. Webexへのアクセス方法はお申し込み後にメールでご案内いたします。  
メールが受信できるよう、設定をお願いいたします。

## ご参加にあたってのお願い（オンライン版）

### 【接続環境について】

- ◆ Cisco社のWebexを使用します。パソコン・スマホ・タブレット等の接続やアプリの設定などはご自身で対応をお願いします。
- ◆ 事前に接続環境をご確認ください。高額な通信費用が発生する場合がありますので、Wi-Fi等のご利用をお勧めします。

### 【オンラインサロンのルール】

皆さまのプライバシーを守るため下記事項を遵守してください。

- ◆ 録画・録音・SNS等への掲載は禁止します。
- ◆ 他の人が入ってくることのない、静かな場所で参加してください。
- ◆ IDおよびパスワード等を他の人に教えたり、SNSなどで公開しないでください。

皆さまに安心して、心地よくご参加していただくために・・・

- ◆ カメラ機能はONにしてのご参加をお願いしております。
- ◆ 発言したいときは、挙手をお願いします。
- ◆ 発言が終わったときには、「以上です」をつけるなどわかるように発言をお願いします。
- ◆ 手や顔の表情を使ってリアクションを大きめにお願いします。
- ◆ 途中での退出は自由です。チャットなどで一言お伝えいただけると嬉しいです。

### 語り合いサロンのルール

- ①疾患をこえて、がん患者さん、ご家族の語り合いの場です。
- ②話せる範囲で話しましょう。
- ③参加者が大勢の場合、最初の自己紹介は3分までに話しましょう
- ④話を途中でさえぎらず、批判せずに聴きましょう。
- ⑤自分の意見を押し付けないようにしましょう。
- ⑥ここでの話は外で話さないようにしましょう。

※ルールをお守りいただけない場合は、運営側の判断により強制退出等の措置をとらせていただく可能性もございます。

Webexの設定や接続に不安がある方、サポートいたします！

遠慮なくお電話ください

### ◆お問い合わせ◆

信州大学医学部附属病院  
がん相談支援センター  
(患者サポートセンター内)  
☎0263-37-3045