



world diabetes day  
14 November

平成30年度「世界糖尿病デー」記念イベント

# 市民公開糖尿病講演会

日時

平成30年 11月14日(水)

検査コーナー 12:00~14:00

講演会 14:30~16:00

参加無料  
申し込み不要

会場

信州大学附属病院外来棟4階 大会議室

14時30分~ 『生活習慣と糖尿病』

~何故ヒトは糖尿病になるのか?~

信州大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌代謝内科 教授 駒津 光久先生

15時~ 『ローソンの健康事業戦略』

ローソン 北関東運営部 松本支店 奥田 唯仁

## 検査コーナー

外来棟1階受付①番窓口付近でも  
無料で血糖測定やります!

日時: 11月14日(水)  
12:00~14:00

お食事前後の血糖値を測ります!  
身体測定もやりますのでこの機会  
に自分の体を知ってみませんか?  
もちろん、いずれも無料です♪

## パネル展

期間: 11月12日(月)~16日(金)

①糖尿病の色々がわかるパネル展示です

場所: ホスピタルモール (14日午後のみ大会議室)

②糖尿病を初めて考える方へのポスターを掲示します

場所: タリーズ~ローソン前の廊下

## 楽しく自分の食事を考えましょう

あなたが「日頃よく食べそうな」メニューを料理の食品サンプルで  
選んでみましょう。そのカロリーや栄養バランスは何点でしょう  
か?最新の機械で診断します。管理栄養士もアドバイスします!

試食ブース: ブランパン

穀物の「外皮」を使用し糖質量を  
抑えたパンをどうぞ試食下さい



体内の老化物質のひとつを測ってみませんか?

不適切な食生活や運動不足などにより体内に蓄積される終末糖化産物=AGEs(エージーイー)。AGEsの蓄積が多いと体内の老化が進み、病気になりやすいといわれています。

主催: 信州大学医学部附属病院  
信州大学医学部附属病院糖尿病内分泌代謝内科  
院内糖尿病サポートチーム

協賛: 株式会社ローソン

# 糖尿病週間 IN 信州大学医学部附属病院

平成30年11月12日(月)～16日(金)



world diabetes day

14 November

参加無料  
申し込み不要

## 世界糖尿病デーとは？

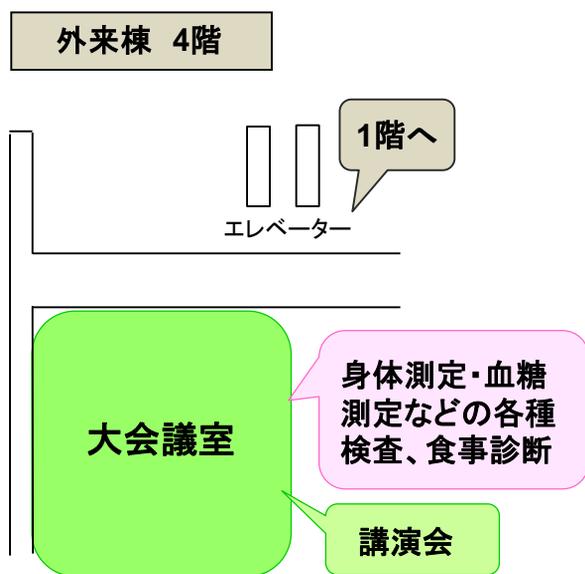
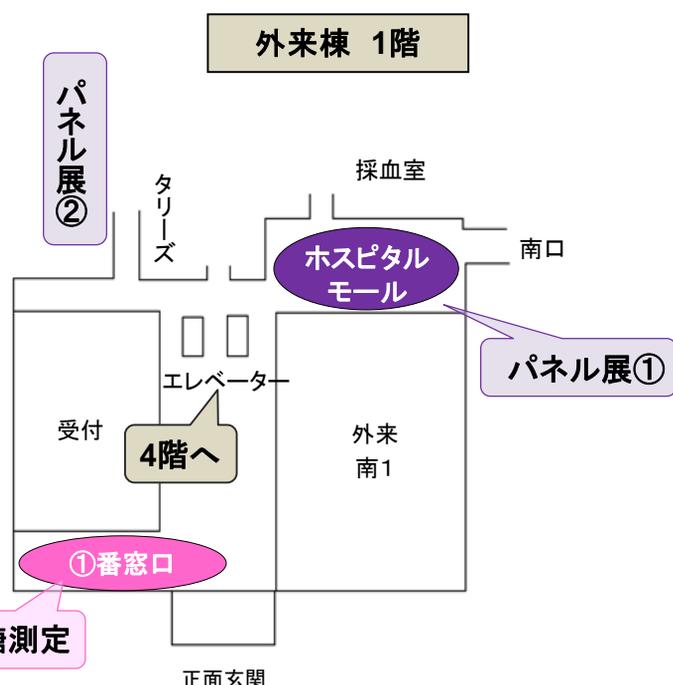
インスリンを発見したカナダ人医師、フレデリック・バンティングの誕生日（11月14日）が世界糖尿病デーです。もともとは国際糖尿病連合（IDF）と世界保健機関（WHO）が実施していた記念日でしたが、2006年12月の国連総会で「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が採択され、あわせて世界糖尿病デーが国連の記念日と定められました。

## ブルーサークルとは？

国連や空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」を使用した、世界糖尿病デーのシンボルマークです。世界糖尿病デーである11月14日には、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動が行われますが、長野県では松本城や善光寺がシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。

【1階：パネル展①，パネル展②，血糖測定】

【4階：講演会会場，検査会場】



問い合わせ先  
信州大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌代謝内科  
0263-37-2686  
(平日 9時～17時)