

入場無料
事前申し込み
不要

どなたでも
ご参加いただけます

慢性腎臓病 市民公開講座

～あなたの腎臓は大丈夫ですか!?～



令和8年3月1日(日)
13:00～15:30 (12:30より受付開始)
キッセイ文化ホール 3階 国際会議室

〒390-0311 長野県松本市大字水汲69-2

＜総合司会＞上條 祐司 先生 信州大学医学部附属病院 腎臓内科科長・診療教授

開会の挨拶 (13:00～13:05) (5分)

小林 正典 先生
松本市地域包括医療協議会 会長(松本市医師会 会長)

慢性腎臓病とは (13:05～13:30) (25分)

橋本 幸始 先生
信州大学医学部附属病院 腎臓内科 講師

特別講演1 (13:30～14:15) (45分)

慢性腎臓病の予防およびその進行を防ぐために
食事で注意することとは?

細島 康宏 先生
新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎研究センター
病態栄養学講座 特任准教授

～休憩(10分)～

特別講演2 (14:25～15:10) (45分)

10歳若返る!「インターバル歩く」
－慢性腎臓病患者への適用の可能性－

増木 静江 先生
信州大学 大学院医学系研究科 スポーツ医科学 教授

質問コーナー (15:10～15:30) (20分)

医師があなたの質問にお答えします!

お問い合わせ: 信州大学医学部附属病院 血液浄化療法部 事務担当 唐木田(からきだ)

受付時間帯: 土・日・祝を除く 10:00～15:00 TEL: 0263-37-3588 FAX: 0263-37-3020

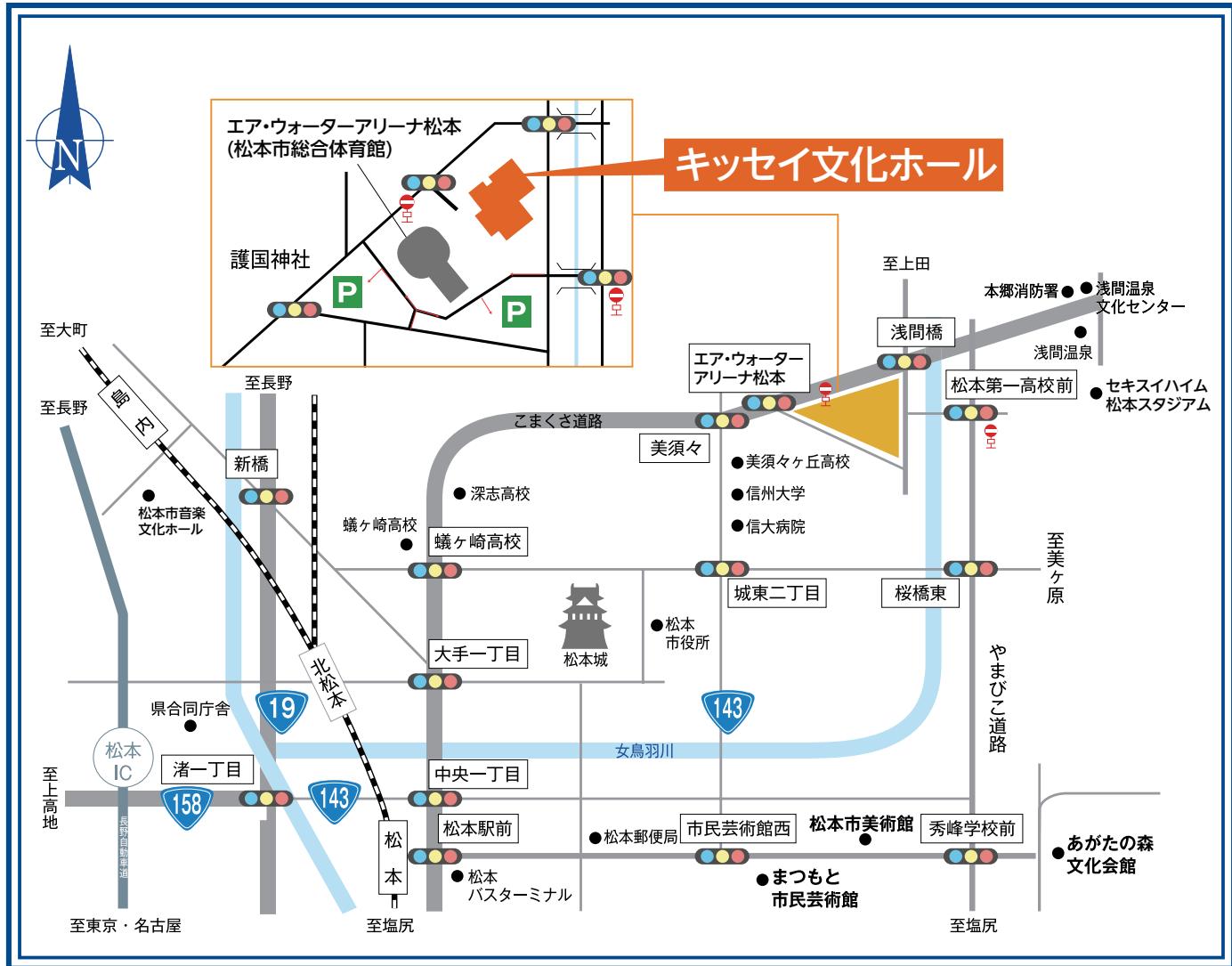
＜共催＞信州大学腎臓内科、長野県慢性腎臓病対策協議会、長野県腎臓病療養指導士の会

松本市地域包括医療協議会、株式会社ヴァンティブ アストラゼネカ株式会社

小野薬品工業株式会社

＜後援＞松本市医師会 NPO法人日本腎臓病協会

■ 会場のご案内



会場:キッセイ文化ホール 3階 国際会議室

〒390-0311 長野県松本市大字水汲69-2