

若者のための

# 就労準備セミナー

～ 病気や障害とつきあいながら、自分らしく働くために ～

令和8年



8月7日(金)

13:30～

(受付13:00～)

50分のセミナー終了後、質疑応答や個別相談の時間を設けています。

※個別相談は、会場参加のみです。

会場開催＋WEB配信



会場：松本旭町庁舎  
2階研修室

〒390-0802 松本市旭2-11-30



※病院の駐車場ではありません。



0263-31-6312

事前申込制

二次元コードか電話で  
お申込みください

8月2日(日)メ切

参加費は無料です。

対象：内容に興味のある方はどなたでもご参加いただけます

※ 病院に通院中の高校生・大学生におすすめの内容です！



病気のことは「伝える」？  
「伝えない」？

職場に病気のことを伝えるべきか、どの程度伝えるべきか、その判断基準や考え方を学びます。



講師

株式会社ハートフル松本FVP  
ハートフルキャンパス

副センター長 小林 浩人 氏

就労支援の現場で豊富な経験を持つ専門家を招き、講演をしていただきます。



自分に合った「働き方」の  
選択肢を知る

病気の特性に合わせた多様な働き方を知り、自分に合う働き方を考えます。



就職に向けた「準備」の  
進め方

働く前に準備しておくべきことや主治医に確認しておいたほうが良いポイントを整理します。



困った時の相談先を知る

一人で悩まず、相談しましょう。  
社会にある様々な相談窓口やサポート機関について紹介します。

主催：長野県移行期医療支援センター  
共催：信州大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
信州大学医学部附属病院信州診療連携センター難病診療部門  
長野県難病相談支援センター